

HODNOTÍCÍ ZPRÁVA

**o činnosti SCM v OB
SK Brno – Žabovřesky
v roce 2023**

Obsah

Obsah

- 1 Název projektu³
- 2 Příjemce projektu³
- 3 Garant projektu³
- 4 Hlavní cíle projektu³
- 5 Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu³
- 6 Personální zajištění činnosti SCM⁴
- 7 Seznam závodníků zařazených do SCM v roce 2023⁴
- 8 Seznam akcí SCM v roce 2023⁵
 - 8.1 Vyhodnocení jednotlivých akcí SCM v roce 2023⁶
- 9 Přehled výsledků členů SCM v roce 2023⁷
- 10 Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu⁹
- 11 Hodnocení projektu dle daných kritérií⁹
- 12 Ekonomické zabezpečení SCM v roce 2023¹¹
- 13 Informace o činnosti v médiích, na webu apod.¹¹
- 14 Předpokládaný další vývoj¹²

1 Název projektu

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Sportovní klub Brno - Žabovřesky

2 Příjemce projektu

SK Brno – Žabovřesky z.s.
oddíl orientačního běhu
Horákova 7, Brno 616 00
IČO: 00214272

3 Garant projektu

Ing. Jan Zháňal, Podzimní 21, 614 00 Brno

4 Hlavní cíle projektu

Hlavní cíl pro rok 2023:

Soustředit a poskytnout talentovaným závodníkům v orientačním běhu ve věku 15 – 18 let z Jihomoravské oblasti tréninkové (výhledově i materiální) zabezpečení pro jejich další výkonnostní růst.

Dílčí cíle pro rok 2023:

- výběr členů Sportovního centra mládeže SK Brno - Žabovřesky;
- zajištění pravidelných tréninků pro závodníky;
- zajištění soustředění ke zvýšení fyzické kapacity a motivace k tréninku přes zimu;
- Za využití moderních tréninkových metod a vhodné regenerace zajištění snížení počtu zranění jednotlivých členů
- trenérské konzultace pro členy Sportovního centra mládeže a jejich případné trenérské vedení;
- příprava závodníků nejen pro výborné výkony v roce 2023, ale i snaha o co největší nabytí zkušeností pro trénink v juniorském a seniorském věku;
- snaha o vytvoření co nejlepších podmínek pro úspěšné vystoupení v celostátních soutěžích v orientačním běhu;
- umožnění kvalitního doladění přípravy ve formě řady soustředění po celý rok;

5 Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

- | | |
|---|--------------------|
| 1. Výběr členů Sportovního centra mládeže | prosinec 2022 |
| 2. Koordinace tréninkových plánů s osobními trenéry | prosinec 2022 |
| 3. Sportovní lékařsko–pedagogické vyšetření | květen 2023 |
| 4. Běžecská, mapová, taktická a technická příprava | leden – říjen 2023 |
| 5. Závodní období v orientačním běhu | duben – říjen 2023 |
| 6. Vyhodnocení činnosti, zpracování poznatků pro další období | listopad 2023 |

6 Personální zajištění činnosti SCM

Trenérský tým byl složen z trenérů podílejících se na činnosti družstva.

Tabulka 1: Personální zajištění

	Jméno	Kategorie	Registrační číslo	E-mail, telefon
1.	Jan Zháňal	T2	ZBM8721	
2.	Jan Fiala	T2	ZBM7205	
3.	Tomáš Kalina	T2	TBM8505	
4.	Andrea Firešová	T2	ZBM7353	
5.	Stanislav Mokrý		ZBM9202	
6.	Alexandr Jordanov	T3	ZBM9503	
7.	Pavel Ptáček		BBM9600	
8.	Gabriela Hiršová		ZBM9651	
9.	Barbora Zháňalová	T2	ZBM9354	
10.	Miloš Nykodým		ZBM9005	

7 Seznam závodníků zařazených do SCM v roce 2023

Do Sportovního centra mládeže Sportovního klubu Brno – Žabovřesky Brno v roce 2023 bylo zařazeno celkem 29 závodníků (viz Tabulka 2).

Ze Sportovního centra mládeže Sportovního klubu Brno – Žabovřesky Brno v roce 2023 bylo vyřazeno celkem 6 závodníků (viz Tabulka 3). Důvody vyřazení uvedeny v tabulce.

Tabulka 2: Seznam závodníků zařazených do SCM v roce 2023

	Jméno	Kat.	Registrační číslo	Získaná licence v roce 2023
1.	Balogh Matej	H16	ZBM0716	A
2.	Brych Štěpán	H16	BBM0702	C
3.	Bulička Martin	H16	ZBM0807	A
4.	Cicvárek Martin	H16	ZBM0801	C
5.	Dlabáček Jan	H16	ZBM0713	C
6.	Dohnal František	H16	ZBM0811	C
7.	Dvořáková Lucie	D16	BBM0750	C
8.	Finstrle Filip	H16	ZBM0702	B
9.	Finstrlová Julie	D18	ZBM0552	C
10.	Finstrlová Kristýna	D16	ZBM0752	A
11.	Florianová Adéla	D16	ZBM0754	C
12.	Hiklová Eva	D16	ZBM0755	B
13.	Jančík Filip	H18	ZBM0616	E
14.	Janíková Anna	D16	ZBM0862	C
15.	Koča Vojtěch	H18	ZBM0602	C
16.	Kočová Klára	D16	ZBM0850	C
17.	Kučera Tomáš	H18	ZBM0605	A
18.	Kutscherauerová Ella	D16	BBM0850	C
19.	Marek Filip	H16	ZBM0706	A

20.	Milichovský Marek	H16	ZBM0715	C
21.	Ondrová Amálie	D16	UBM0754	C
22.	Ondrová Anna	D18	ZBM0553	C
23.	Peňázová Charlotte	D16	ZBM0860	B
24.	Rotková Veronika	D16	ZBM0854	B
25.	Salajka Michal	H16	LBM0701	C
26.	Škondrová Alena	D16	BBM0753	C
27.	Tomanová Eliška	D18	ZBM0658	A
28.	Urbánek Tomáš	H18	ZBM0604	A
29.	Vymětal Vilém	H16	UBM0704	C

Tabulka 3: Seznam závodníků vyřazených ze SCM v roce 2023

	Jméno	Kat.	Registrační číslo	Důvod vyřazení
1.	Lvovský Tadeáš	H16	BBM0701	Ukončení členství v oddíle i ČSOS.
2.	Mičánková Tereza	D16	ZBM0856	Ukončení členství v oddíle i ČSOS.
3.	Mohaplová Ema	D16	ZBM0758	Ukončení členství v oddíle i ČSOS.
4.	Sedláková Eliška	D16	ZBM0757	Ukončení členství v oddíle i ČSOS.
5.	Vrtílek Vojtěch	H16	ZBM0714	Ukončení členství v oddíle i ČSOS.
6.	Žipserová Jarmila	D16	ZBM0861	Ukončení členství v oddíle i ČSOS.

8 Seznam akcí SCM v roce 2023

Tabulka 4: Akce SCM v roce 2023

Termín	Popis akce
prosinec	Výběr členů Sportovního centra mládeže Koordinace tréninkových plánů Lyžařské/běžecké soustředění – Sklené u Žďáru nad Sázavou
únor	Lyžařské soustředění – Vysočina (Kuklík)
březen	Mapové soustředění – Španělsko Víkendové mapové soustředění – Brno
duben	Mapové soustředění – Polsko
květen	Mapové soustředění – Klodzko
červen	Fyziologické vyšetření – Brno
červenc	Tréninkový kemp Itálie a Slovinsko
srpen	Letní soustředění – Slovanka
říjen	Mapové soustředění – Vysočina Regenerační soustředění – Slovensko
listopad	Vyhodnocení činnosti centra, příprava sezóny 2022/2023

8.1 Vyhodnocení jednotlivých akcí SCM v roce 2023

Lyžařské soustředění – Vysočina, Kuklík (2. – 5. února 2023)

Náplň: 6 lyžařských tréninků (na běžkách). Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: v penzionu Kukla v obci Kuklík na postelích. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: vlakem + auty. Počet členů SCM na akci: 10. Trenéři podílející se na akci: Firešová A., Zháňal J., Zháňalová B.

Mapové soustředění – Španělsko (11. – 20. března 2023)

Náplň: 15 mapových tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické a mapové připravenosti na sezónu. Ubytování: v ubytovnách na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: letecky a auty. Počet členů SCM na akci: 14. Trenéři podílející se na akci: Zháňal J., Zháňalová B, Morký S., Jordanov A., Hiršová G., Kalina T.

Víkendové mapové soustředění – Brno (24. – 26. března 2023)

Náplň: kombinace běžeckých a mapových tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické a mapové připravenosti na sezónu. Ubytování: bez ubytování. Stravování: obědy v restauracích. Doprava: MHD + autobus. Počet členů SCM na akci: 20. Trenéři podílející se na akci: Zháňal J., Mokrý S., Jordanov A.

Mapové soustředění – Polsko (6. – 10. dubna 2023)

Náplň: 6 mapových tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické a mapové připravenosti v sezóně. Ubytování: v ubytovně na postelích. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: auty. Počet členů SCM na akci: 20. Trenéři podílející se na akci: Zháňal J., Jordanov A., Firešová A.

Mapové soustředění – Kłodzko (4. – 8. května 2023)

Náplň: 7 mapových tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické a mapové připravenosti v průběhu sezóny. Ubytování: v pensionu na postelích. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: auty. Počet členů SCM na akci: 5. Trenéři podílející se na akci: Zháňal J., Mokrý S., Zháňalová B.

Všem členům SCM byla nabídnuta v červnu sportovní prohlídka na pracovišti MUNI Sportovní medicína. Nabídky využilo 15 členů SCM.

Tréninkový kemp Itálie a Slovinsko (21. – 30. července 2023)

Náplň: 10 mapových tréninků v Itálii a účast na 2 etapách závodu ve Slovinsku. Tradiční kemp určený pro skupinu dorost+ kombinace fyzické a mapové přípravy. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické a mapové připravenosti. Ubytování: na ubytovně v Itálii a ve Slovinsku na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: auty. Počet členů SCM na akci: 11. Trenéři podílející se na akci: Zháňal J., Jordanov A., Mokrý S., Zháňalová B.

Letní tábor – Slovanka (12. – 19. srpna 2023)

Náplň: 14 mapových tréninků v širším okolí chaty Slovanky. Tradiční soustředění určené pro dorost+ kombinace fyzické a mapové přípravy. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické a mapové připravenosti. Ubytování: na horské chatě Slovanka na postelích. Stravování: zajištěna plná penze.

Doprava: vlaky a autobus. Počet členů SCM na akci: 25. Trenéři podílející se na akci: Zháňal J., Firešová A., Jordanov A., Mokřý S., Hiršová G, Nykodým M.

Mapové soustředění – Vysočina (7. – 8. října 2023)

Náplň: 4 mapové tréninky. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické a mapové připravenosti v sezóně. Ubytování: chatě na matracích. Stravování: z vlastních zásob. Doprava: auty. Počet členů SCM na akci: 7. Trenéři podílející se na akci: Zháňal J., Jordanov A., Hiršová G., Zháňalová B.

Tabulka 5: Pravidelné tréninkové možnosti SCM

Den	Doba	Typ tréninku	Místo
Pondělí	celoročně celoročně	posilování cvičení	Rosnička, posilovna Sokola Žabovřesky Hala Žabovřesky - Rosnička
Úterý	zima jaro, podzim	běžecký + teorie mapový	ZŠ nám. Svornosti okolí Brna
Středa	celoročně	posilování + běh	Rosnička, posilovna Sokola Žabovřesky
Čtvrtek	celoročně	běžecký – dráha	Areál VUT, pPv
Pátek	zima	mapové noční tréninky	blízké okolí Brna
Sobota	zima jaro, podzim	mapový nebo kros závody OB	blízké okolí Brna ČR
Neděle	zima jaro, podzim	mapový minizávod závody OB	Brněnská zimní liga ČR

9 Přehled výsledků členů SCM v roce 2023

1. Mezinárodní závody

EYOC:

- 15. místo – Matěj Balogh – Sprint H16
- 26. místo – Tomáš Kučera – Sprint H18
- 2. místo – Filip Jančík – Sprint H18
- 50. místo – Matěj Balogh – Klasická trať H16
- 1. místo – Tomáš Kučera – Klasická trať H18
- 72. místo – Filip Jančík – Klasická trať H18
- 6. místo – Matěj Balogh – Štafety H16
- 6. místo – Tomáš Kučera – Štafety H18
- 7. místo – Filip Jančík – Štafety H18

2. ČR individuální závody

	Jméno	Kat.	Registrace	Sprint	Krátká	Klasická	ŽA	ŽB	Získaná licence v roce 2023
1.	Balogh Matej	H16	ZBM0716	–	–	–	–	–	A
2.	Brych Štěpán	H16	BBM0702	–	–	–	–	–	C
3.	Bulička Martin	H16	ZBM0807	27.	77.	8.	16.	–	A
4.	Cicvárek Martin	H16	ZBM0801	–	–	–	–	–	C
5.	Dlabáček Jan	H16	ZBM0713	–	–	–	–	–	C
6.	Dohnal František	H16	ZBM0811	–	–	–	–	–	C
7.	Dvořáková Lucie	D16	BBM0750	–	–	–	–	–	C
8.	Finstrle Filip	H16	ZBM0702	–	–	–	–	11.	B
9.	Finstrlová Julie	D18	ZBM0552	–	–	–	43.	–	C
10.	Finstrlová Kristýna	D16	ZBM0752	6.	14.	–	8.	–	A
11.	Florianová Adéla	D16	ZBM0754	–	–	–	–	–	C
12.	Hiklová Eva	D16	ZBM0755	–	87.	67.	–	13.	B
13.	Jančík Filip	H18	ZBM0616	–	–	–	49.	–	E
14.	Janíková Anna	D16	ZBM0862	56.	72.	–	45.	–	B
15.	Koča Vojtěch	H18	ZBM0602	–	23.	–	35.	–	B
16.	Kočová Klára	D16	ZBM0850	55.	76.	–	42.	–	C
17.	Kučera Tomáš	H18	ZBM0605	8.	2.	7.	5.	–	A
18.	Kutscherauerová Ella	D16	BBM0850	–	–	–	–	–	C
19.	Marek Filip	H16	ZBM0706	15.	45.	43.	–	4.	A
20.	Milichovský Marek	H16	ZBM0715	–	–	–	–	–	C
21.	Ondrová Amálie	D16	UBM0754	–	–	–	–	–	C
22.	Ondrová Anna	D18	ZBM0553	–	–	–	48.	–	C
23.	Peňázová Charlotte	D16	ZBM0860	–	–	–	–	21.	B
24.	Rotková Veronika	D16	ZBM0854	–	44.	–	–	7.	B
25.	Salajka Michal	H16	LBM0701	–	–	–	–	–	C
26.	Škondrová Alena	D16	BBM0753	–	–	–	–	–	C
27.	Tomanová Eliška	D18	ZBM0658	10.	16.	11.	8.	–	A
28.	Urbánek Tomáš	H18	ZBM0604	3.	8.	–	7.	–	A
29.	Vymětal Vilém	H16	UBM0704	–	–	–	–	–	C

3. ČR Štafety a sprintové štafety

MČR Sprintových štafet:

8. SK Žabovřesky Brno DH18 ZBM1 Finstrlová Kristýna; Urbánek Tomáš; Kučera Tomáš; Tomanová Eliška

41. SK Žabovřesky Brno DH18 ZBM3 Marková Eva; Bulička Martin; Koča Vojtěch; Hiklová Eva

MČR Štafet

D18

7. SK Žabovřesky Brno ZBM1 Finstrlová Kristýna; Coufalová Rea; Tomanová Eliška

40. SK Žabovřesky Brno ZBM2 Ondrová Anna; Kočová Klára; Finstrlová Lucie

H18

1. SK Žabovřesky Brno ZBM1 Bulička Martin; Urbánek Tomáš Kučera Tomáš

22. SK Žabovřesky Brno ZBM2, Prášil Tomáš, Koča Vojtěch, Dvořáček Michal

4. ČR Družstva

DH18

2. SK Žabovřesky Brno ZBM1 Bulička Martin; Coufalová Rea; Kučera Tomáš; Finstrlová Kristýna; Prášil Tomáš; Tomanová Eliška; Urbánek Tomáš

27 - SK Žabovřesky Brno ZBM2 Marek Filip; Rotková Veronika; Dvořáček Michal; Kočová Klára; Eliášek; Patrik; Ondrová Anna; Koča Vojtěch

10 Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Hlavní cíl pro rok 2023:

Soustředit a poskytnout talentovaným závodníkům v orientačním běhu ve věku 15 – 18 let z Jihomoravské oblasti tréninkové (výhledově i materiální) zabezpečení pro jejich další výkonnostní růst.

Tento cíl byl splněn. Členové SCM získali pro rok 2024 7 licencí A a jednu licenci E.

11 Hodnocení projektu dle daných kritérií

Kritéria pro rok 2023:

- výběr členů Sportovního centra mládeže SK Brno - Žabovřesky;
Cíl splněn.
- zajištění pravidelných tréninků pro závodníky;
Cíl splněn. Podařilo se průběhu celého roku realizovat pravidelné tréninky a na nich uplatňovat nejnovější poznatky v oblasti trénování mládeže.
- zajištění soustředění ke zvýšení fyzické kapacity a motivace k tréninku přes zimu;
Cíl splněn. Realizací soustředění pro rok 2023.
- Za využití moderních tréninkových metod a vhodné regenerace zajištění snížení počtu zranění jednotlivých členů
Cíl splněn. Počet zranění se podařilo významně eliminovat.
- trenérské konzultace pro členy Sportovního centra mládeže a jejich případné trenérské vedení;
Cíl splněn.
- příprava závodníků nejen pro výborné výkony v roce 2023, ale i snaha o co největší nabytí zkušeností pro trénink v juniorském a seniorském věku;
Cíl splněn.
- snaha o vytvoření co nejlepších podmínek pro úspěšné vystoupení v celostátních soutěžích v orientačním běhu;
Cíl splněn, viz. bod 9.

- umožnění kvalitního doladění přípravy ve formě řady soustředění po celý rok;
Cíl splněn. Realizací soustředění pro rok 2023.

12 Ekonomické zabezpečení SCM v roce 2023

Projekt byl financován z přidělených grantů Nadace OB, z příspěvků ČSOS, z příspěvků města Brna a z příspěvků závodníků a oddílů. Ekonomickou situaci přehledně vyjadřuje tabulka 6.

Tabulka 6: Ekonomické zabezpečení SCM

Termín	Popis akce	Celkem	z toho SCM
Výdaje			
prosinec	Lyžařské/běžecské soustředění – Sklené	28 000 Kč	3 000 Kč
únor	Lyžařské soustředění – Kuklák	81 350 Kč	8 000 Kč
březen	Mapové soustředění – Španělsko	126 400 Kč	0 Kč
	Víkendové mapové soustředění – Brno	23 100 Kč	1 000 Kč
duben	Mapové soustředění – Polsko	107 600 Kč	10 000 Kč
květen	Mapové soustředění – Kłodzko	26 600 Kč	0 Kč
červen	Fyziologické vyšetření – Brno	10 000 Kč	3 000 Kč
červenec	Tréninkový kemp Itálie a Slovinsko	255 270 Kč	0 Kč
srpen	Letní soustředění – Slovanka	573 180 Kč	15 000 Kč
říjen	Mapové soustředění – Vysočina	10 500 Kč	1 000 Kč
	Regenerační soustředění – Slovensko	84 900 Kč	0 Kč
ostatní	Mapové tréninky – jaro, léto	25 000 Kč	0 Kč
	Nájmy (dráha, tělocvična, posilovna)	49 500 Kč	0 Kč
	Odměny trenérům	60 000 Kč	0 Kč
	C E L K E M	1 461 400 Kč	41 000 Kč
Příjmy			
Nadace OB	grant - SCM SK Žabovřesky Brno	41 000 Kč	
NSA	dotace – Můj Klub (část dotace pro SCM)	191 000 Kč	
město Brno	dotace pro mládež (část dotace pro SCM)	181 000 Kč	
JMK	dotace na sportovní činnost (část)	75 000 Kč	
Oddíly + členové	příspěvky oddílů + závodníků	973 400 Kč	
Celkem		1 461 400 Kč	

13 Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

Pro informování o činnosti celého oddílu a tedy i SCM využíváme především oddílový časopis „Polaris“, kde zveřejňujeme nejen informace o akcích, ale i informace o těch, kteří naši činnost podporují. Stejně lze říci o webových stránkách našeho celého oddílu. Informace a poděkování za podporu lze nalézt v části „Partneři“.

(<https://zabiny.club/sponsors>)

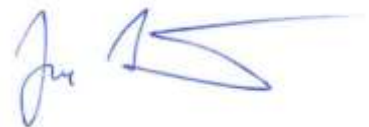
14 Předpokládáný další vývoj

SK Brno – Žabovřesky mají nadále zájem provozovat kvalitní Sportovní centrum mládeže a vychovávat z talentované mládeže disciplinované závodníky, kteří budou v budoucnosti patřit k republikové i světové špičce v orientačním běhu. Další vývoj však bude záviset tentokrát i na dalších oddílech v blízkost Brna, neboť v současné chvíli je v Brně poměrně velká mezera v dorostencích. Je bohužel faktem, že mimo ZBM je situace v naší oblasti neradostná a počet dalších talentů, kterým se někdo věnuje, je velmi nízký. Navíc můžeme očekávat, že v dalších letech s příchodem populačně slabých ročníků bude situace stoupat vzhůru jen velmi pomalu.

Pro příští období by měl být zvažován vývoj činnosti Sportovního centra mládeže v těchto oblastech:

- udržení vysoké sportovní úrovně SCM
- pokrytí akcí Sportovního centra mládeže v průběhu celého roku (přípravné i závodní období);
- možnosti rozšíření působnosti Sportovního centra mládeže na celou Jihomoravskou oblast;
- výraznější zapojení bývalých výkonnostních orientáků do procesu přípravy členů SCM (tak aby docházelo k předávání zkušeností nabytých v průběhu jejich obvykle bohaté kariéry);
- další zkvalitnění akcí – větší zaměření na mentální aspekty výkonu, které jsou pro OB nezbytné
- kooperace s dalšími SCM v OB;
- zajištění kvalitní regenerace;
- zkvalitnění materiálního zabezpečení členů SCM.

V Brně dne 27. listopadu 2023



Ing. Jan Zháňal
řešitel projektu